

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы:

И.Е. Потапова

МЕНЮ

«14» марта 2022 г.



Начальная школа – 80 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Каша рисовая с м/сливочным	205	233	Салат из отварной свеклы с м/подсолнечным	60	51
Чай с молоком и сахаром	200	48	Рассольник «Ленинградский»	200	107
Хлеб пшеничный	40	105	Бефстроганов из свинины	100	350
Яблоко	160	71	Каша гречневая с м/сливочным	150	185
Бутерброд с повидлом	40	97	Сок фруктовый	200	58
			Хлеб пшеничный	20	47
			Хлеб ржаной	30	78
Полдник	Печенье			40	166
	Йогурт			125	140
	Какао с молоком			200	95
	Йогурт			125	140

5 – 11 классы

Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Каша рисовая с м/сливочным	250	317	Салат из отварной свеклы с м/подсолнечным	100	102
Чай с молоком и сахаром	200	48	Рассольник «Ленинградский»	250	124
Хлеб пшеничный	40	105	Бефстроганов из свинины	100	350
Бутерброд с повидлом	40	97	Каша гречневая с м/сливочным	180	219
Яблоко	160	71	Сок фруктовый	200	58
			Хлеб пшеничный	40	105
			Хлеб ржаной	60	155